

## Programmation - Automne 2017



### Conférences Triple P

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce dans leur rôle de parent. Le programme **Triple P** permet d'améliorer votre relation avec votre enfant. Une série de conférences offerte et découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !

#### **Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?**

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent. **20 septembre de 19h à 20h45**

#### **Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant**

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes. **4 octobre de 19h à 20h45**

#### **Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant**

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions. **18 octobre de 19h à 20h45**

Public cible : Parents et grands-parents  
Gratuit

### Les premiers soins à domicile !

**Sujet : Atelier-conférence pour être bien informé sur les premiers soins à prodiguer à la maison en cas d'accidents mineurs.**

Ariane Morissette est infirmière autorisée et membre de l'ordre des infirmières et infirmiers du Québec. Elle œuvre au CHU de Québec (Hôpital de l'Enfant-Jésus) depuis 2011 en soins peropératoires. Elle est administratrice de la Coopération des infirmières et infirmiers de salle d'opération du Québec (CIISOQ) et a notamment participé à l'élaboration du congrès provincial de la CIISOQ qui s'est tenu à Lévis en octobre dernier.

Date: **28 septembre de 19h à 20h30**

Gratuit





## La Sorcière enchantée

Elle est enchantée de vous rencontrer avec son sourire aux dents carriers et d'initier les petits à l'univers des sorcières. Clownerie, chansons et histoires d'araignée font rire les enfants. Elle utilise son talent de mime et son agilité physique pour imiter des animaux et des objets que les enfants imaginent et devinent. Soudain, il y a quelque chose de caché dans son tuyau... un chat noir, un rat ou une chauve souris ? Mystère !

Lucie Belleau saura faire rigoler petits et grands avec ses mimiques hilarantes et sa voix exubérante.

Date : **Dimanche 29 octobre**

Heure : 13h30

Public cible : 5 à 10 ans

Gratuit

## Viens que je te raconte...

Le Centre de généalogie, des archives et des biens culturels de Château-Richer présente une exposition de photos puisées à même sa collection d'archives. Cette exposition présente 27 photos restaurées et sélectionnées pour leur qualité photographique et leur valeur historique.

*Viens que je te raconte....* vous ramène à une autre époque, une exposition à découvrir en famille.

**Du 16 novembre 2017 au 18 mars 2018**

sur les heures d'ouverture de l'Espace culturel Richard-Verreau



## Prof Exploro chante et raconte Noël

Une animation musicale dynamique qui raconte l'aventure du Prof Exploro au Pôle Nord.

Accompagnez le Prof Exploro dans cette grande aventure au royaume du Père-Noël. De la rencontre des lutins, à la ballade en traîneau, en passant par le château du Père-Noël, venez chanter, danser et fêter sur les plus beaux refrains de Noël. Le tout entrecoupé d'un merveilleux conte de Noël raconté de façon passionnante par le Prof Exploro.

Date : **Dimanche 10 décembre**

Heure : 13h30

Public cible : 3 à 8 ans

Gratuit

**Suivez-nous sur la page Facebook de l'Espace culturel Richard-Verreau. La programmation est appelée à être bonifiée.**

**N'oubliez pas les Journées de la Culture le 30 septembre et 1er octobre. L'équipe de l'Espace culturel se prépare à vous recevoir. Surveillez la programmation qui sera disponible sous peu.**

### Heures d'ouverture

Dimanche : 13h à 15h

Mercredi : 13h30 à 20h30

Lundi : 18h30 à 20h30

Jeudi : 18h30 à 20h30

Mardi : 13h à 15h

Samedi : 10h à 12h00

177, rue de l'Église, Château-Richer (Québec) G0A 1N0 Tél. 418 824-4292 biblio.ecrv@videotron.ca

